

DOI: 10.12209/CAIM202210240021

· 中西医结合临床案例 ·

耳部刮痧联合耳灸治疗头晕 1 例的护理体会

卞艳利¹, 毕红岩², 海明会¹, 焦莉敏³(1. 北京市回民医院 护理门诊, 北京, 100054; 2. 北京市回民医院 回医药研究所, 北京, 100054;
3. 北京市回民医院 护理部, 北京, 100054)

摘要: 本文总结耳部刮痧联合耳灸治疗 1 例头晕患者的护理体会, 包括护理评估、操作方法、注意事项和健康宣教等。采用耳部刮痧联合耳灸技术, 能够有效缓解患者头晕症状、提高生活质量。

关键词: 耳部刮痧; 耳灸; 刮痧技术; 头晕; 中医护理

Nursing of a patient with dizziness treated by auricular scraping combined with auricular moxibustion

BIAN Yanli¹, BI Hongyan², HAI Minghui¹, JIAO Limin³

(1. Nursing Clinics, Beijing Hui Min Hospital, Beijing, 100054; 2. Hui Medicine Research Institute, Beijing Hui Min Hospital, Beijing, 100054; 3. Department of Nursing, Beijing Hui Min Hospital, Beijing, 100054)

ABSTRACT: This paper summarized the experience of auricular scraping combined with auricular moxibustion and nursing interventions for a patient with dizziness. Key issues of nursing included nursing assessment, operating methods, precautions and health education. Auricular scraping technology combined with auricular moxibustion can effectively relieve dizziness symptoms and improve quality of life of the patient.

KEY WORDS: auricular scraping; auricular moxibustion; scraping technology; dizzy; Traditional Chinese Medicine nursing

头晕是临床上的常见病、多发病, 其病因错综复杂, 症状各异。头为“诸阳之会”、“清阳之府”, 外以候天地之气, 内则与五脏相通, 故外邪入侵与五脏六腑之病及精神因素均可致头痛、头晕^[1]。有些患者常年以服药控制症状, 痛苦不堪。中医认为人的五脏六腑均可以在耳部找到相应的位置, 当人体有脏腑疾病时, 往往会在相应的耳穴上出现阳性反应, 刺激这些相应的阳性反应点及穴位, 可起到防病治病的作用^[2]。刮痧属于中医传统非药物外治疗法, 通过刮痧器具在人体一定部位的皮肤上刮拭, 使局部出现痧斑或痧痕, 让脏腑秽浊之气经腠理通达于外, 从而使周身气血迅速得到畅通, 以达到治疗目的^[3]。本文总结耳部刮痧联合耳灸治疗 1 例头晕患者的护理体会, 现报告如下。

1 临床资料

患者女性, 60 岁, 主因“间断头晕 20 年, 加重

伴耳鸣 1 周”2022 年 9 月 5 日于本院门诊就诊。症见: 头晕, 头沉, 耳鸣, 视物无旋转, 纳可, 眠可, 二便调。舌胖大, 苔白腻, 脉濡。既往病史: 腔隙性脑梗塞, 高血压病, 颈椎病, 高血脂。中医诊断: 头晕, 痰湿闭阻证。西医诊断: 腔隙性脑梗塞, 高血压, 颈椎病。

患者自诉因头晕间断口服强力定眩片, 近日口服疗效欠佳, 前来门诊希望通过中医方法治疗疾病。患者头晕发作无定时, 无明显诱因, 症兼头沉, 体型略胖, 观舌厚大, 苔白而腻, 双脉皆濡, 一派湿浊之象, 湿蕴化痰, 痰阻清窍, 故见头晕、耳鸣。痰湿为阴邪, 治疗上以温通疏解为宜。双耳位于头之两侧, 胆经、小肠经、三焦经入络于耳, 且有全息理论可于耳上治疗头部诸病。运用刮痧、艾灸疏通经络、刺激穴点, 可起到化痰开窍、安神止晕之效。遵医嘱, 给予耳穴诸反应区进行整体刮痧和点刮痧, 之后进行艾灸加强穴位刺激效果。

2 护理

2.1 护理评估

采用视觉模拟量表(VAS)评估治疗头晕程

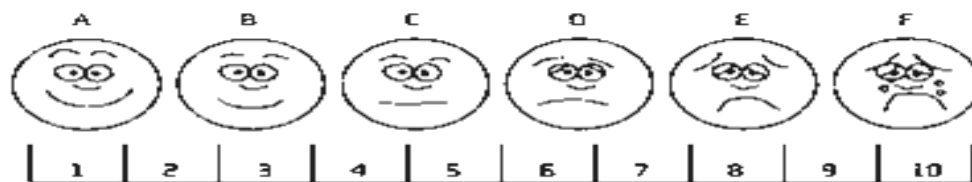


图1 头晕视觉模拟量表

2.2 中医特色护理

2.2.1 耳部刮痧:患者取坐位,用蘸有75%酒精的棉签清洁耳部皮肤,耳廓涂抹润滑油作为介质,应用耳部专业刮痧板,行局部刮痧治疗^[3]。采用快刮法,自下而上、由外到内,力度适中。刮痧分为整体刮痧和点刮痧,整体刮痧操作部位为耳部的前后两面,操作时间为10 min;点刮痧操作部位为晕区、枕、耳尖、外交感、肝、内耳、颞、三焦、肾等耳穴点^[4],操作时间为10 min。

耳部刮痧注意事项:有出血倾向的疾病,如血小板减少症、白血病、过敏性紫癜症等,不宜刮痧^[5]。耳部皮炎、传染性皮肤病,不宜刮痧。耳部肿块,不宜刮痧。年老体弱、空腹、饱食或醉酒,不宜刮痧。孕妇、妇女经期,不宜刮痧^[5]。

2.2.2 耳部艾灸:刮痧完毕后,患者取坐位,将耳部充分暴露,手持艾柱,进行双侧耳部悬灸^[6],以两耳熨红为度,时间约为10 min。

耳部艾灸注意事项:耳灸时,注意将散发整理集中,以免不慎点燃头发。耳灸时,如果发生皮肤烫伤,若无创口,先以冷水冲洗,后用烫伤药外敷治疗;若有创口,注意清创,防止皮肤感染,必要时可请皮肤科协助诊疗。精神紧张、严重慢性病、怀孕、酒后、过饥过饱等情况,慎用之。

2.3 情志护理

中医认为“七情”是人体的正常精神状态,一旦患者出现情志过极状况,则易引起疾病或导致患者原有病情加重^[7]。该例患者护理中,护理人员主动与其进行沟通交流,掌握该患者的心理变化^[7]。针对该患者存在的负性心理给予安慰、支持,使患者主动倾诉,缓解负性心理情绪,使其保持心情舒畅。

2.4 康复指导

指导患者快速找到耳部枕穴的位置,以预防头晕复发。每日可按揉1次至数次。

度。如图1所示,0表示无头晕,1~3为轻度头晕,4~7表示为中度头晕,8~10表示重度头晕。患者头晕程度为5,口服止晕药物后,头晕程度为3。

2.5 护理评价

第一次治疗后,患者感觉头晕减轻,头晕程度为1,其他症状随之好转。治疗3次后,患者自诉头晕消失,头晕程度为0,停用口服药。经过8次治疗后,随访患者头晕症状未再复发。

3 讨论

耳穴治疗的中医基础分为两个方面,一是传统医学里的经络理论,另一方面是现代医学中的全息理论,两者都可指导耳穴治疗。《黄帝内经·灵枢》中有许多耳与经络的记载,如“胆足少阳之脉,起于目锐眦……其支者,从耳后入耳中,出走耳前,至目锐眦后”、“膀胱足太阳之脉,起于目内眦……其支者,从巅至耳上角”、“三焦手少阳之脉……其支者,从膻中上出缺盆,上项,系耳后直上,出耳上角……其支者,从耳后入耳中,出走耳前”、“小肠手太阳之脉……其支者,却入耳中”、“耳者宗脉之所聚也”等,充分说明耳与全身经络的联系。此外,《阴阳十一脉灸经》中有“耳脉”的记载,《中藏经》中提出了耳诊,《千金方》、《针灸大成》有耳灸的治疗方法,《厘正按摩要术》还绘制了世界第一张耳穴图,中国耳穴的应用源远流长。

耳部穴位与人体各部位联系紧密,人体发生疾病时,耳部均会出现相应的病理阳性反应点^[8]。清代《厘正按摩要术》察耳篇记载“耳虽为肾窍,而五脏所结”,说明耳朵与人体五脏六腑有密切联系。“全息”为全部信息的简称。全息医学理论是指人体局部可以反映全身,通过局部诊断和治疗周身疾病^[8]。经总结,耳朵上有上百个穴位,包括了心、脑、肝、肾、肠等脏腑,也有颈椎、胸椎、腰椎等骨骼,还有整体调节的内分泌、三焦等,以及饥点、渴点、晕区等经验穴,也保留了耳尖、耳背这样古代常用穴位,临床应用十分广泛^[9],涵盖了内外

科许多疾病,具有诊断快速、治疗简便、价格低廉、效果显著的特征。

针对该例患者疾病,治疗中除了全耳部刮痧的同时,给予耳部阳性点点按、揉等手法治疗,达到穴位刺激的目的。通过局部治疗周身疾病,配合耳部艾灸,使耳部经络疏通、开窍、气血充盈,且患者无明显不良反应,易于接受,舒适感强。笔者临床操作发现,手持灸条实施耳部艾灸的同时,可间断按揉枕区,使患者症状改善更明显。在以后工作中可以增加样本量,进一步验证临床效果。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 张力华. 治疗头痛头晕的钥匙:反应点[J]. 中医外治杂志, 2006, 15(2): 7.
ZHANG L H. The key to treating headache and dizziness—reaction point[J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2006, 15(2): 7. (in Chinese)
- [2] 范秀英, 黄永波, 陈树清, 等. 耳穴全息铜砭刮痧联合五行音乐疗法治疗骨质疏松症失眠患者的疗效观察[J]. 中医外治杂志, 2022, 31(3): 59–61.
FAN X Y, HUANG Y B, CHEN S Q, et al. Observation on therapeutic effect of auricular holographic copper curettage combined with five elements music therapy on patients with osteoporosis and insomnia [J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2022, 31(3): 59–61. (in Chinese)
- [3] 李萍, 黄砚萍. 耳部砭石刮痧器的制作及临床应用[J]. 中西医结合护理, 2021, 7(11): 144–148.
LI P, HUANG Y P. Design and clinical application of the device for stone needle and scraping of auricular acupoint[J]. Chin J Integr Nurs, 2021, 7(11): 144–148. (in Chinese)
- [4] 黄丽春. 耳穴治疗学[M]. 2版. 北京: 科学技术文献出版社, 2017.
- HUANG L C. Auricular Acupoint Therapy[M]. 2nd ed. Beijing: Scientific and Technical Documentation Press, 2017. (in Chinese)
- [5] 刘明军. 刘明军刮痧治疗常见病[M]. 长春: 吉林科学技术出版社, 2013.
LIU M J. Liu's experience of using scrapping therapy in treating common diseases[M]. Changchun: Jilin Scientific and Technical Press, 2013. (in Chinese)
- [6] 王晓宇, 李亚南, 李晓伟, 等. 耳部刮痧联合耳艾灸对老年慢性疼痛患者失眠症及焦虑情绪临床疗效的影响[J]. 河北中医药学报, 2022, 37(3): 29–31.
WANG X Y, LI Y N, LI X W, et al. Effect of ear scrapping combined with ear moxibustion on insomnia and anxiety of elderly patients with chronic pain[J]. J Hebei Tradit Chin Med Pharmacol, 2022, 37(3): 29–31. (in Chinese)
- [7] 王雪送, 周雅静, 杨宇, 等. 1例中风后气虚便秘患者的中医护理体会[J]. 中西医结合护理, 2021, 7(9): 91–93.
WANG X S, ZHOU Y J, YANG Y, et al. Nursing management of a patient with Qi-deficiency type constipation after stroke [J]. Chin J Integr Nurs, 2021, 7(9): 91–93. (in Chinese)
- [8] 刘凤选, 梅御寒, 刘芝修. 耳部全息铜砭刮痧方法的临床应用[J]. 中国护理管理, 2019, 19(10): 1145–1148.
LIU F X, MEI Y H, LIU Z X. Clinical application of ear holographic tongbian scarping [J]. Chin Nurs Manag, 2019, 19(10): 1145–1148. (in Chinese)
- [9] 董玉霞, 鄂海燕, 秦沙沙, 等. 耳穴联合手法治疗混合痔术前并发高血压病1例的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2021, 7(9): 51–54.
DONG Y X, E H Y, QIN S S, et al. Nursing experience of auricular acupoint combined with manipulative therapy for a patient with hypertension before operation of mixed hemorrhoid[J]. Chin J Integr Nurs, 2021, 7(9): 51–54. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。